

## زایمان زودرس (زایمان پیش از موعد)

(زایمان پیش از موعد): نوزادانی که بسیار زودتر از موعد مقرر به دنیا می آیند. شروع زایمان زودتر از زمان تعیین شده را زایمان زودرس یا پیش از موعد می گویند. (قبل از هفته ۳۷ بارداری) تولد نوزاد زودترو قبل از زمان لازم برای رشد کامل می تواند تاثیر کوتاه یا بلند مدتی در سلامت کودک داشته باشد.

تشخیص زایمان زودرس: با آغاز انقباضات رحمی در هفته های ۲۰ تا ۳۷ هفته بارداری و به دنبال آن تغییر و باز شدن دهانه رحم مادر باردار پزشک شما تشخیص زایمان پیش از موعد را می دهد.



اگر دچار انقباضات رحمی شوید پزشک ممکن است با استفاده از لمس کردن دهانه رحم شما را معاینه کند.

### عوامل موثر در زایمان زودرس:

در حدود نیمی از موارد علت مشخصی برای زایمان پیش از موعد وجود ندارد

- سابقه زایمان زودرس
- کوتاه شدگی دهانه رحم
- فشارخون بالا در بارداری
- مرگ جنین
- قند بارداری
- بارداری های چندقلویی
- فاصله کمتر از یک سال بین زایمان قبلی تا حاملگی مجدد
- سن پایین مادر یا بارداری در سنین بالا
- وجود عفونت
- کمبود وزن شدید در زمان بارداری

• مصرف دخانیات

• سابقه سقط های ناخواسته

• استرس زیاد

• صدمه فیزیکی

### تاثیر زایمان زودرس در نوزاد:

هنگام زایمان پیش از موعد ، عموماً جنین به شکلی کامل رشد نکرده است

در اکثر موارد لازم است جنین مدتی را در بخش های مراقبت ویژه نوزادان تحت نظر باشد. ریه نوزادان متولد شده پیش از موعد هنوز به صورت کامل تکامل نیافته است مشکلات تنفسی در اکثر این نوزادان دیده می شود.

### نشانه های زایمان زودرس:

- انقباضات (شکم مانند یک مشت محکم می شود) هر ۱۰ دقیقه یک بار یا بیشتر اوقات
- تغییر ترشحات واژینال
- فشار لگن

کد:

MAT 04



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر پیرانشهر

## زایمان زودرس (زایمان پیش از موعد)



تدوین: مرضیه نصرالهی

کارشناس مامایی

با نظارت خانم دکتر لیلا حسامی

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

منبع: ویلیامز



## پیشگیری از وقوع زایمان زودرس

- در بیشتر مواقع امکان پذیر نیست اما با رعایت موارد زیر می توانید تا حد زیادی از آن جلوگیری کرد.
- پرهیز از چاق شدن و اضافه وزن بیش از حد در بارداری
- پرهیز از مصرف سیگار و دخانیات
- پیشگیری از عفونت های دهان و دندان
- پیشگیری و درمان عفونت های ادراری
- به طور منظم مراقبت های دوران بارداری را انجام دهید

